

ボディ（体）・マインド（心）・スピリット（魂）すべてに響きあう
なあ〜るほどと、うなづき、腑に落ちる智慧の宝庫

「エグゼクティブ・ウーマン・マクロ」

マクロビオティックとは人生を自由に生き生き謳歌する考え方・生き方の実践的な哲学です。

健やかに過ごすための日々の食事や生活のことからイノチの尊さに気づかせてくれるおいなる宇宙の神秘まで……。そこには家庭やビジネス、そして社会に役立つヒントが満載です。

今、世の中は物質的・支配的な時代から精神性・調和的な時代へとシフトしています。女性性の力を最大限に活かし新しい時代を切り拓きましょう！

開催日：奇数月第2水曜（1月のみ第3水曜）

*下記参照

時間：14：30～16：30

会場：Sky Walk（福岡市中央区警固 3-1-28 1F）

定員：13名

参加費：3,500円（マクロビスーツ&お茶付き）



	開催日	内容
第1回	1/18 (水)	「食事で治す婦人病」 グッバイ、冷え！ グッバイ、不調！
第2回	3/8 (水)	「陰陽でみる歴史や経済の法則」 不透明な時代を生き抜く叡智
第3回	5/10 (水)	「食が運命を左右する開運の法則」 日常茶飯事での人生リセット法
第4回	7/12 (水)	「無双原理と宇宙の秩序」 自分を受け入れると世界が変わる
第5回	9/13 (水)	「男女の性を支配するエネルギーとタオコード」 男女のふれ合い～カタカムナの知恵から見た性の栄養交換とは
第6回	11/8 (水)	「マクロビオティックな生き方が世界を救う」 アクエリアスの世界にわれわれが今、出来ること！

お申込・お問い合わせ先

Sky Walk organic shop

（福岡市中央区警固 3-1-28 1F）

TEL: **092-791-8312**



【講師プロフィール】

岡部賢二 ムスビの会主宰。正食協会理事。全国でマクロビオティックの講演やプチ断食セミナーを行う。著書にマワリテメクル小宇宙（ムスビの会出版）、「月のリズムでダイエット」（サンマーク出版）、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」（PARCO出版）、「ぐずる子さわぐ子は食事が変わり！」（廣済堂出版）等がある。