

## MI塾・東京 第4期

### マクロビオティックインストラクター養成講座 開講のお知らせ

皆様の熱い要望にお応えして、九州と大阪を中心に全国的にマクロビオティックの指導者として活躍されている岡部賢二先生によるマクロビオティックの理論と実践法を体系的に学ぶ「MI塾・東京」第4期を2017年2月より開講する運びとなりました。

マクロビオティックの思想や理論、それを活用した病気への対処法や実践的生活法をトータルに学べる場は全国でも少なく、東京では6年ぶり、4期目の開催となります。

是非、この機会に多くの方々に入塾して頂き、マクロビオティックの奥深さを学び、イノチの理(ことわり)に沿った生き方・暮らし方を習得し、日々の生活やお仕事に役立てていただきますようお願い致します。

【講師】 ムスビの会 岡部賢二

#### 【特徴】

\*MI塾(マクロビオティックインストラクター養成講座)は、沖縄、鹿児島、福岡、大阪、名古屋、東京、宇都宮、仙台、盛岡で開催して来ましたが、どこもキャンセル待ち状態の大変人気のある講座です。今回皆様の強いご要望により東京での久々の開講となりました。

\*初心者から指導者を目指す方まで幅広い方を対象とします。

\*講座内容は多岐にわたり大変充実しています。陰陽五行、中医学に基づく予防医学の基礎と応用法、現代病への対処方法、宇宙生理学、色彩心理学、マインドセラピー、言霊の知恵、旧暦や風水の活用法、酵素断食の指導法やワークショップなど、食を超えたトータルなノウハウを習得できます。

\*幅広い知識と経験、優しいお人柄とユーモアセンス溢れる、分かりやすいお話で定評のある岡部先生による東京での指導者養成講座です。

【会場】 自由ヶ丘・緑が丘文化会館(第5会議室)  
〒152-0034 東京都目黒区緑が丘2-14-23  
TEL:03-3723-8741

東急東横線・大井町線 自由が丘駅下車 徒歩約7分  
東急バス 緑が丘交番前下車 徒歩約6分

\*都合により会場が変更になる場合があります。

【受講料】 (一括) 150,000円(税込)  
(分割) 半期 80,000円(税込) 円×2

テキスト代・自然食弁当・ナチュラルスイーツ・ドリンク代含む  
\*全参加が前提ですが、特定の回のみ参加を希望される方は、「聴講生」として、受講可能です。(受講料18,000円) 座席数の関係がありますので、事前にお問い合わせください。

【開催日時】 \*原則として 第3日曜日 10:00~16:00  
(お昼休憩12:00~13:00、途中休憩を含む)

【定員】 20名

【昼食】 自然食のお弁当

【欠席の場合】 ライブ録音した講義録CDと当日配布資料をお送りします。

【注意事項】 講義録CDは購入可能ですので、講義中の録音はご遠慮ください。

【レポート提出と修了証について】

\*毎回レポートの提出が必要となります。  
\*全20講座のうち18講座以上受講された方には、修了証を発行します。額入り、イラスト付きカラーのオリジナル修了証で、別途5,000円(税抜)が必要となります。

【お問い合わせ・お申し込み】 お名前、住所、電話番号、メールアドレスを明記して、下記までご連絡ください。詳しい案内をお送りいたします。

申し込み先 **ムスビの会東京事務局**  
**おしゃもじサロン**

春名 愛乃

〒Tel: 050-7119-0857

E-mail: oshamojjsalon@gmail.com

岡部賢二先生に学ぶ

マクロビオティック指導者養成講座

2017年

MI塾・東京 第4期

2017年2月より  
10回連続講座が  
スタートします!



 **ムスビの会**  
MUSUBI NO KAI

福岡県朝倉市杷木池田 923-3

TEL & FAX : 0946-63-3041

<http://www.musubinewmacro.com>

【日時と内容（予定）】 \*一部、内容が変更になる可能性があります。

	開催日	内容
第1回	2017年 2/19 (日)	① 暮らしに活かす陰陽五行（春編） ② 体質の診断法（陰陽体質と実と虚）
第2回	3/19 (日)	③ アレルギー指導のABC ④ 陰陽を活用した健康法
第3回	4/16 (日)	⑤ 暮らしに活かす陰陽五行（土用編） ⑥ プチ断食の効用と指導法
第4回	5/21 (日)	⑦ がん指導のABC ⑧ 言霊を活かしたカウンセリング
第5回	6/18 (日)	⑨ 暮らしに活かす陰陽五行（夏編） ⑩ 天体のリズムとスパイラル健康法
第6回	7/16 (日)	⑪ 生活習慣病指導のABC ⑫ カタカムナの知恵に学ぶ（電気物理）
第7回	8/20 (日)	⑬ 暮らしに活かす陰陽五行（秋編） ⑭ メンタルセルフコントロール法
第8回	9/17 (日)	⑮ 手当て法の実践（飲用の手当て） ⑯ 色彩心理学とマインドセラピー
第9回	10/22 (日)	⑰ 暮らしに活かす陰陽五行（冬編） ⑱ 旧暦と風水の活かし方
第10回	11/19 (日)	⑲ 手当て法の実践（外用の手当て） ⑳ 五行を使った実践的指導法

【講師】 岡部賢二（フード アンド メディカルコンサルタント）



大学在学中に渡米。日本の伝統食が最高のダイエット食と気づいた後、正食と出会う。

正食協会講師として活躍後、2003年、福岡県の田舎に移り住み、「日本玄米正食研究所」を開設。2005年「ムスビの会」を発足。

現在、マクロビオティックの講演や指導、プチ断食セミナー等で全国を回っている。

著書に「マワリテメクル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」（ムスビの会発行）「月のリズムでダイエット」サンマーク出版、「体のニオイは食事で消す」河出書房、「ぐずる子さわぐ子は食事で変わる」廣済堂、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」パルコなどがある。

正食協会理事。

【ムスビの会とは？】

宇宙はたえず、イノチを生かす情報、幸せになる情報を発信しています。食事を正すということは、体の受信状態を良くして、感度の良いアンテナを立てると同じなのです。ムスビの会では、伝統的な日本の食生活のすばらしさをお伝えしています。伝統食に立ち返ることで、感受性が磨かれて、物質文明から直観文化に少しでも早く脱皮でき、調和の世界となることを願っています。

ムスビの会ホームページ  
<http://www.musubinewmacro.com/>

【こんな方にオススメです！】

- ・マクロビオティックの理論を本格的に学びたい方
- ・食をベースに生命や自然に沿った生き方を実践したい方
- ・生命力を高め心豊かな充実した人生を生きたい方
- ・自分や家族、身近な人の病気を治したい方
- ・マクロビオティックの指導者をめざす方
- ・各種セラピスト、整体師、ヨガインストラクター、治療師、薬剤師、管理栄養士の方など、食事指導・生活指導のための指導力を身につけたい方