

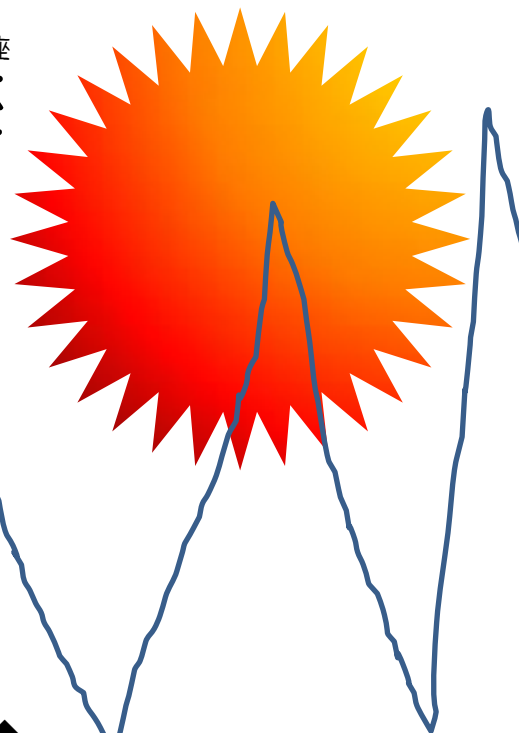
岡部賢二 先生による楽しく生きるためのマクロビ講座

KENJI OKABEスペシャル講座

「マクロビオティック=正食」とは、本来、人間が生きるために食べてきた当たり前の食事のことです。自然のもの、旬のものなど生命力豊かな食べ物から最高にエネルギーを引き出すために培われてきた生活の知恵が詰まった伝統食を指します。その思想の中には、東洋哲学(易学)があり、宇宙の法則に沿った生活を実践するというもので「食物なくして生命現象なし」といわれるように、食べ物と体の関係を説く食物生理学が正食です。また、「身土不二」の言葉に代表されるように、身体と環境とのかかわりを解明する環境生理学でもあります。環境生理学はさらに広い視野に立つと、宇宙エネルギーと身体との関わりを見つめる宇宙生理学に発展していきます。

物質的な便利さとともに増えてきたのが環境汚染。空気や大地が汚れれば人体にも汚れが蓄積し、病気や事故という形で問題が起こります。今、我々に必要とされているのは自然を汚さない生き方、自然から学ぶ、自然と共存する暮らし方ではないでしょうか。月は絶えず我々を活かそうと、太陽や大地、情報を送り続けています。科学では無価値とされてきた自然の恵みや宇宙の摂理、法則に目を向ける事で自然がもたらす生命エネルギーを活用してみませんか？

自然と共存
太陽や大地、
情報を送り
無価値と



◆講座内容◆

(午前の部-講座) 10:30~12:30

「~マワリテメクル小宇宙~

陰陽五行と季節の養生」

(昼食と懇親会)12:00~13:30

菌カフェ753のランチボックスと懇親会

(午後の部-今回特別講話と実践)

14:00~16:30

「言霊とマクロビオティック~

日本語に込められた

潜在パワーと手当て法~」

費用:午前・午後(全日)

7000円

午前のみ 4000円

午後のみ 4000円

Presented by
菌 cafe 753

協賛: NPO 呼吸大学

次回予告:

幸せ回避症と

苦楽の法則~潜在意識

の活用法など

by 岡部賢二先生

とき:12月22日

10:30~16:30

(午前・午後2部制)

ところ:なごみ邸

岡部賢二プロフィール
ムスピの会主宰。

正食協会理事。全国で食育、
マクロビオティックの講演や
プチ断食セミナーを行う。

著書:「マワリテメクル小宇宙」

「月のリズムでダイエット」、

「ぐずる子さわぐ子は食事で変わる!」、

「家族を内部被ばくから守る

食事法」、「月のリズムで玄米

甘酒ダイエット」等

とき:

10月24日(月)

ところ:なごみ邸

横浜市緑区中山町21-1

☺JR横浜線中山駅南口 or

横浜市営地下鉄グリーンライン

中山駅2番出口より各徒歩6分

申込・問い合わせ:090-4823-1228

(田口)

◆キャンセルについて◆

3日前~当日は料金の100%。1週間前~

4日前までは料金の50%。それ以前のキャンセルは無料。
返金時の振込手数料は客さまのご負担とさせていただきます。

