

月のリズムでダイエット

～月の周期律を活用した健康法・若返り法について～ ランチ付きお話し会

わたしたちの体は月と密接な関係があります。
昔のひとはそれを知っていて、自然の「リズム」にそった暮らしをしていました。
月のリズムを取り入れた生活をした結果、生理不順がなくなった、子宝に恵まれた、運がよくなったという報告をたくさん聞くようになりました。まずは、新月と満月のエネルギーの違いを知り、女性と密接に関係する月のリズムを生活の中に活かす生命力を目覚めさせる暮らし方について解説いたします。

開催日 : 2016年8月25日(木)

時間 : 10時30分～14時

会場 : 講演

ランチ 753菌カフェ

神奈川県 横浜市緑区 中山町 21-10
(*講演会場から徒歩5分)

参加費 : 3,500円 (講義代、資料代、ランチ代を含む)

***今回のみのスペシャルプライス!!**

定員 : 限定20名

タイムスケジュール

10:30～12:30

講演

12:00～14:00

薬膳ランチ (753菌カフェ)

*講演会場から歩いて移動

【講師プロフィール】

岡部賢二 (おかべ けんじ) ムスピの会 (福岡県朝倉市) 主宰。フードアンドメディカルコンサルタント。正食協会理事。九州を拠点に全国でマクロビオティックや食育の講演を行う。講義内容の豊富さ、奥の深さやユーモアたっぷりの口調にファンが多い。著書に「マワリテメクル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」(ムスピの会出版)、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「からだのニオイは食事で消す」(河出書房)、「ぐずる子・さわぐ子は食事で変わる」(廣済堂出版)、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO出版)などがある。

お申込先

田口三江子

TEL:045-973-8470

Phone: 090-4823-1228

E-mail: taguchi@kokyudaigaku.com