



マワリテメクル小宇宙

日本の暦と季節の養生

私たちは大宇宙の中で生かされています。そんな私たちの体の中には小宇宙がひろがっています。陰陽五行を理解すると大宇宙(自然)の変化と小宇宙(体)の変化を敏感に感じ取ることができ、病気の流れが分かるだけでなく、食べ物を使って予防することができるようになります。季節と臓器、食べ物、出やすい症状、感情との関係から、健やかに生きる秘訣を学びましょう！今回は、全国で活やく中の富田貴史さんと岡部賢二さんのコラボ講演です。2人の貴重な講演とトークが聞けるまたとない機会ですので、ぜひお集まりください。

開催日 : 2016年9月18日(日)

時間 : 19時~22時

会場 : agreable*musee (アグレアブル・ミュゼ)
東京都国分寺市光町 1-42-8 *国立駅北口より3分
TEL 042-577-7353

参加費 : 3,500円 (お茶付き)

*18時より玄米ベジカレーなどカフェオーダーも承ります。(別料金)

◆タイムスケジュール◆

19:00-19:50 富田貴史

「日本の暦と季節の養生」

20:00-20:50 岡部賢二

「五つの季節と五臓の関係」

21:00-22:00 岡部賢二&富田貴史

「今、健康について伝えたいこと」

岡部賢二 (おかべ けんじ) ムスビの会 (福岡県朝倉市) 主宰。フードアンドメディカルコンサルタント。正食協会理事。九州を拠点に全国でマクロビオティックや食育の講演を行う。講義内容の豊富さ、奥の深さやユーモアたっぷりの口調にファンが多い。著書に「マワリテメクル小宇宙~暮らしに活かす陰陽五行」(ムスビの会出版)、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「からだのニオイは食事で消す」(河出書房)、「ぐずる子・さわぐ子は食事で変わる」(廣済堂出版)、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO出版)などがある。(http://www.musubinewmacro.com/)

富田貴史 (とみた たかふみ) 富貴工房代表。大阪府中津にて養生のための衣食を自給する「富貴工房」を営む。ソニーミュージック~専門学校講師を経て、全国各地で年間300本以上のイベント・ワークショップを続けている。ワークショップのテーマは、エネルギー、手仕事など。疎開保養「海旅camp2015」共同代表。「21st century ship 海旅団」代表代行。「『原発事故子ども・被災者支援法』を活かす市民ネット」代表。著書に「春夏秋冬 土用で暮らす。五季でめぐる日本の暦」(共著/主婦と生活社)などがある。(http://takafumitomita.blogspot.jp/)

お申込先

agréable * musée

(アグレアブル・ミュゼ)

E-mail: main@agre.jp

TEL : 042-577-7353

URL: http://www.agre.jp

