



2016年

食と環境・生命～自然から学ぶ健康法

物質的な便利さとともに増えてきたのが環境汚染です。空気や大地、水が汚れば人体にも汚れが蓄積し、病気や事故という形で問題が起こります。今、我々に必要としているのは自然を汚さない生き方、自然から学ぶ、自然と共存する暮らし方ではないでしょうか。

太陽や大地、月は絶えず我々を活かそうとする情報を送り続けています。科学では無価値とされてきた自然の恵みや宇宙の摂理、法則に目を向けることで、自然がもたらす生命エネルギーを活用してみませんか。そのための秘訣と古代人の叡智をお届けする講座です。

本当の豊かさとは何か？子供たちの未来に残せる大切な物とは何かを一緒に考えてみましょう！

開催日：奇数月の第2水曜日

時間：10:30～13:00

会場：和氣（熊本県菊池郡大津町室字門出 148-1）

JR 肥後大津駅下車徒歩 1分

参加費：3,000円（税込）

* 料理研究舎リンネのオーガニック菜食弁当とお菓子つき

* お弁当の準備があるので事前にご予約ください

講師：岡部賢二（ムスビの会主宰・フード&ライフイカサカタ）



【講師プロフィール】

岡部賢二 ムスビの会主宰。正食協会理事。全国で食育、マクロビオティックの講演やプチ断食セミナーを行う。著書に「マワリテメクル小宇宙」（ムスビの会出版）、「月のリズムでダイエット」（サンマーク出版）、「ぐずる子さわぐ子は食事が変わる！」（廣済堂出版）等がある。

* 料理研究舎リンネは南阿蘇村でオーガニック菜食ご飯、植物性オンリーナチュラルスイーツを提供されているお店です。
URL: linnelabo.wordpress.com



イメージ図（料理研究舎リンネHPより）

【スケジュール】

開催日	内容
3/9 (水)	① 太陽 の恵みで食改善～光が育むイノチの輝き ～光療法とうつ・引きこもり対策について～
7/13 (水)	② 月 のリズムで食改善～月がもたらす自然との調和 ～月の引力を使った体内浄化法について～
9/14 (水)	③ 大地 のリズムで食改善～マザーアースからの伝言 ～イヤシロチ・ケガレチの見方と風水学について～
11/9 (水)	④ 宇宙 のリズムで食改善～天地万物とのつながり ～呼吸のリズム・睡眠のリズム・胃腸のリズム・運命のリズムについて
12/7 (水)	⑤ 自然 のリズムで食改善～ゆらぎと遊び心を取り戻す ～心の固定観念や先入観を外し、潜在能力の引き出すには～

お申込・お問い合わせ先

和 氣

〒869-1235 熊本県菊池郡大津町室字門出 148-1

TEL:090-7628-2817 (篠塚) FAX:096-293-7208

私たちにできることってなんだろう？

