

暮らしに活かす陰陽五行と望診法講座

東洋医学の知恵に「陰陽五行」の考え方があります。これを身につけると、病気の流れが分かるだけでなく、食べ物を使って予防することができます。また、顔を見れば病気が分かる望診法についてもわかりやすく解説します。季節と臓器、食べ物、出やすい症状との関係を理解し、すてきなイキイキライフを送りましょう！

開催日：8/29 (月) 10/31(月) 12/23 (金)

時間：10：30～13：00

会場：ナチュラルカフェ さくら亭

東京都八王子市上野町 21-1

参加費：5,000円 (軽食・お茶・デザート付き)

定員：20名



◆講師プロフィール◆

岡部賢二 ムスピの会主宰。正食協会理事。全国で食育、マクロビオティックの講演やプチ断食セミナーを行う。著書に「マフリテメクル小宇宙」(ムスピの会出版)「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「ぐずる子さわぐ子は食事で変わる！」(廣済堂出版)、「家族を内部階級よくから守る食事法」(廣済堂出版)、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO出版) 等がある。



	開催日	内容
第1回	8/29(月)	陰陽五行の知恵に学ぶ～秋の養生法と望診法(肺・大腸系)
第2回	10/31(月)	陰陽五行の知恵に学ぶ～土用の養生法と望診法(胃・脾臓系)
第3回	12/23(金)	陰陽五行の知恵に学ぶ～冬の養生法と望診法(腎・膀胱系)

申し込み先

ナチュラルカフェ **さくら亭**

東京都八王子市上野町 21-1 TEL: 042-625-8622

e-mail: sakuratei-hachioji@nifty.com

