

先着  
50名様

## 岡部賢二先生講演会

### ～子供達の明るい未来の為に☆今知っておきたい事と今出来る事～

“健康な子供に育てて欲しい”この思いは子供を持つ親はみんなが思う事だと思います。

しかし、情報が溢れ、食べ物も溢れているこの時代

大切な事は、よ～く探さないと見つからない…そんな時代…

今回、福岡県から、岡部賢二先生をお招きし、

子供を持つお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんにも知ってほしい

そんな、大切な事を全3回にわたり、お話して頂きます。

お子様連れでも聞いて頂けるスペースもご用意しておりますので、安心してお越し下さいませ。



会場：ララカフェイベントスペース

栃木県宇都宮市下荒針町 3473-23

参加費：2,500円(各回) (当日3,000円)

※全3回ご予約がお得です！ 6,500円

お申込み：studio nico (吉田)

Mail：[info@nico-yoga.com](mailto:info@nico-yoga.com)

※お申込みはメールにてお願い致します。

①お名前 ②ご住所 ③お電話番号 ④参加人数

⑤参加する日付(4/25・6/27・8/22)以上5項目を明記願います。

① 4月25日(月) 10時～12時 (開場：9:30～)

テーマ：家族を放射能から守る食事法

健康な身体づくりに大切な事

② 6月27日(月) 10時～12時 (開場：9:30～)

テーマ：ぐずる子さわぐ子は食事で変わる

食事が変われば体質が変わる。

体質が変われば性格が変わる。

性格が変われば人生が変わる。

③ 8月22日(月) 10時～12時 (開場：9:30～)

テーマ：女性のカラダは月の満ち欠けに同調する

～月のリズムで玄米甘酒ダイエット～

#### 『ご予約の流れ』

① メールでのお申込み

② 返信メールの確認

③ 返信メール確認→参加費のお振込み

お振込み先

◇ゆうちょ銀行

記号 10700 番号 28772451 ヨシダ アキ

◇足利銀行

店番 110 口座番号 3228787 スタジオ ニコ

※振込手数料はご負担頂きますようお願い致します。

※お振込み確認後、申し込み確定となります。

④入金確認後、申し込み確定のメールを配信

※48時間経過してもメールが届かない場合は大変お手数ですが、お電話かメールにてお問合せ下さい。

当日は受付にてお名前を伝えて下さい。

#### 【講師プロフィール】

岡部 賢二 (おかべ けんじ)  
フード&メディカルコンサルタント  
ムスピの会主宰・正食協会理事



大学時代に渡米し、肥満の多さに驚いて食の研究をし、日本の伝統食が最高の健康食と気づいた後、世界中に和食の食材を輸出するムソー(株)に就職。その後、その会社の母体である正食協会にてマクロビオティックに出会う。その後正食協会理事として活躍後2003年に独立して福岡の田舎へ移り住む。2005年にムスピの会を立ち上げて、様々な講座などで全国各地を回る。主な著書には『マワリテメクル小宇宙～暮らしに生かす陰陽五行』、『家族を内部被ばくから守る食事法』『ぐずる子さわぐ子は食事で変わる』『月のリズムで玄米甘酒ダイエット』などがある。

主催 **studio nico** <http://nico-yoga.com>

宇都宮市今泉町 847-21 丸田ビル 1階

080-5698-7865 (吉田) e-mail: [info@nico-yoga.com](mailto:info@nico-yoga.com)

