

人生がぴかぴか輝く 女性学講座

全6回

花 in 巻

岡部賢二先生とソーベーズカフェ夢のコラボ!



21世紀は水瓶座(アクエリアス)の時代。女性が本来のパワーを發揮し、ぴかぴか輝くために何をしたらいいのか?
自分の内部に眠るお宝を体からアプローチして磨いていきませんか?
体に優しいお料理と為になる講義が一緒になったお得な講座です!

講師 岡部賢二☆

日本玄米正食研究所 所長、フードアンドメディカルコンサルタント、ムスピの会主宰
大学在学中に渡米し、肥満の多さに驚き「アメリカ社会とダイエット食品」をテーマに研究。
日本の伝統食が最高のダイエット食と気づいた後、正食と出会いマクロビオティックの講演や健康指導で日本全域を回っている。2003年に福岡県朝倉市に移住、日本玄米正食研究所を開設。
2009年MI塾を畠山が受講したことをきっかけに2011年より盛岡で2回、仙台で2回MI塾を開講。



講師 畠山さゆり☆

株式会社惣兵衛代表取締役
岡部賢二、山村慎一郎両氏に師事し、マクロビオティックと望診を習得。
断食でスポーツに目覚め、フルマラソンランナーに。メンタルヘルス、経営、アスリート向けのコンディション調整に研鑽を積む毎日。
2006年日経ウーマンオブザイヤーキャリアクリエイト部門7位
アスリートフードマイスター3級
上級望診法指導士



料理教室担当 佐々木雄也&加東力☆

Sobe's Cafeでお料理、スイーツレシピ開発と調理全般を担当。
イタリアン出身の佐々木シェフとフレンチ出身の加東シェフの繊細で味のきまった料理は全国レベルと評判です。

定員 限定20名様

費用にふくまれるもの

テキスト代、お料理教室食材費、
試食+試飲、お料理教室レシピ。
講座中にナチュラルスイーツとドリンクを用意します。

参加費 全6回で86,400円(税込)

支払い方法 1回払いと2回払いが選べます。詳しくは裏面をご参照ください。

持ち物 筆記用具

開催場所

玄米菜食 マクロビオティック カフェレストラン

Sobe's Cafe
by 惣兵衛

ソーベーズカフェ

〒025-0024 岩手県花巻市山の神578-4

phone & fax 0198-24-7107

営業時間 11:30~18:00 定休日 月曜日 <http://cafe.sobe.jp/>

