



岡部賢二×Dawn-Peaple（吉度日央里プロデュース）
『月のリズムで玄米甘酒ダイエット』出版記念フェス Vol. 2

月を意識して、心と体を整えよう！

6月25日に、PARCO 出版より『月のリズムで玄米甘酒ダイエット』（岡部賢二著・杉村美樹料理）が刊行されました。玄米甘酒の複数の作り方のほか、月のリズムに合わせたレシピなど、ダイエッターにもそうでない人にも役立つスペシャル情報満載です！

この本の出版を記念して開催される出版記念フェス第二弾は、カフェオハナで著者岡部先生に Dawn-Peaple の小畑亮吾（満月と新月の玄米甘酒断食を毎月実践）と吉度模彌（岡部先生のインストラクター講座を修了）がインタビュー。

定番の Dawn-Peaple の演奏（ヴァイオリン&ギター）も、お楽しみいただけます。

*会場で『月のリズムで玄米甘酒ダイエット』を購入できます。

日時 8月23日（日）18:00～20:00（17:30開場）

場所 三軒茶屋 カフェオハナ Tel (03) 5433-8787

参加費 2500円+要オーダー（飲み物でも食べものでも可）

申込み カフェオハナ店頭またはお電話（上記）、またはホームページの申し込みフォームからお願いします。<http://www.cafe-ohana.com>

岡部賢二（おかべけんじ）

日本玄米正食研究所所長。フードアンドメディカルコンサルタント。著書に「マワリテメクル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」（ムスビの会）、「月のリズムでダイエット」（サンマーク出版）、「心とからだをキレイにするマクロビオティック」（PHP 出版）などがある。

Dawn-Peaple

ヴァイオリン×変則チューニングギター。オルタナミュージシャン二人が奏でる極上のアコースティック。小畑亮吾（ゲーミ）と吉度模彌(2090)によるユニット。