

岡部賢二先生 著 ・ 杉村美樹 料理

「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」

出版記念パーティーのご案内

6月末にパルコ出版から岡部賢二先生著・杉村美樹料理『月のリズムで玄米甘酒ダイエット』が発売予定になりました。岡部賢二先生著の『月のリズムでダイエット』の実践編のレシピ本で、オールカラーで甘酒の作り方や「豆玄米ごはんの炊き方、甘酒ドリンクのさまざまなバージョン、甘酒スイーツや月のリズムと連動した季節毎のレシピなど、美しく痩せる、若返るための楽しい料理が満載の本です。

出版を記念し、ささやかなパーティーを開催させていただきたいと思います。本にも掲載されているお料理を囲みながら皆様と楽しいひと時をご一緒させていただければ幸いです。今回のお料理は本の撮影にもご協力いただいている堀江淳子先生にお願いしております。多くの方々にお集まりいただければ幸いです。

【開催日】2015年7月26日（日）1800～2030

【会場】ララカフェ（〒321-0346 栃木県宇都宮市下荒針町 3437-23 TEL:028-688-0558）

【会費】5,500円（会食費、書籍込）

*お申込みいただいた方に振込先をご案内させていただきます。お振込をもって、申込完了となります。準備の都合上4日前からキャンセル料を頂戴いたします。ご了承ください。



★スケジュール★

- 17:30～ 受付(サイン会)
- 18:00～ 開会のあいさつ
- 18:15～ 会食
- 18:45～ お祝いメッセージタイム 歓談
- 19:15～ スイーツタイム・スライドショー
- 19:30～ 岡部賢二先生 & 杉村美樹のトークショー
- 20:15～ 閉会のあいさつ・集合写真撮影(撮影後、サイン会)
- 20:30 閉会予定

【主催】マクロビオティックハウス ぐるんぱ（有限会社 希羅々）代表 小山宣昭

〒321-0973 栃木県宇都宮市岩曾町 758-9

Tel :028(611)1140 (希羅々10:00～19:00 日曜定休) HPhone: 090(1116)4848(小山)

【お申し込み・お問い合わせ】※お申し込みはメールからお願いいたします。

E-mail: kirara2015@ga2.so-net.ne.jp

件名「岡部先生出版記念パーティー申し込み」、お名前・お電話番号・メールアドレスをお知らせください。

※数日以内に返送させていただきますが、返送がない場合は恐れいたしますが再送をお願いできましたら幸いです。

携帯からのお申し込みの方は、上記のメールが受け取れるよう設定をお願いいたします。