

● 岡部賢二×杉村美樹×吉度日央里× Dawn-People

● 『月のリズムで玄米甘酒ダイエット』 出版記念フェス

6月25日に、PARCO出版より『月のリズムで玄米甘酒ダイエット』（岡部賢二著・杉村美樹料理）が刊行されます。玄米甘酒の複数の作り方のほか、月のリズムに合わせたレシピなど、スペシャル情報満載！
迷えるダイエッターに明るい未来を保障するだけでなく、ダイエットを必要としない人にも、健やかに、楽しく、ワクワクしながら生きていくための知恵を伝えています。
この本の出版を記念して開催される今回の会では、著者岡部先生の講演のあとに、玄米甘酒やお料理を担当された杉村先生と編集を担当した吉度が岡部先生とトークセッションを行います。食事は、本に掲載のお料理の中から杉村先生がおいしいピュッフェをご用意くださいます。会場1階のレストラン「キュージーン・エ・サンテ・リマ」のお料理も加わって、さらに豪華に！
岡部先生の出版記念会では定番の「Dawn-People」の演奏も、お楽しみいただけます。

岡部賢二講演 「月のリズム&玄米甘酒がミラクルを引き起こす！」

岡部賢二×杉村美樹×吉度日央里 トーク

プログラム—— 「新月～満月、満月～新月、土用の食べ方と料理法」

月のリズムピュッフェタイム

ヴァイオリン&ギター「Dawn-People」演奏

【日 時】 2015年 **6月28日** (日) 17:00～20:00

【場 所】 日本CI協会・地下セミナールーム 東京都目黒区東山3-1-6
東急田園都市線「池尻大橋」駅東口より徒歩3分
アクセス <http://www.ci-kyokai.jp/access.html>

【参加費】 5,500円 (食事代、書籍代込み)

*『月のリズムで玄米甘酒ダイエット』1冊の代金が含まれます。

お子様 (大人と同量くらい) 1,000円

お子様 (大人の半量以下) 500円

【持ち物】 マイ食器 (皿、椀、カップ、箸、小スプーン)

【お申し込み・お問い合わせ】

6月27日 (水) 正午までに、メールまたはFAXで、

「おいしい日央里書店」までお申し込みください。

メール ohs@e-oryza.com FAX 0475-34-8175

件名を「6月28日出版記念申し込み」とし、お名前、お電話番号、参加人数 (お子様ご参加の場合は、同量が半量以下か)、メールアドレス (FAXの方はFAX番号) をお知らせください。お振込をもって、申込完了となります。

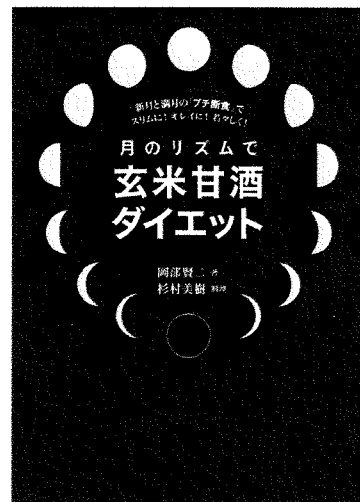
お申し込み受付の返信メールまたはFAXで、振込先をご案内させていただきます。

メールが届かないことがありますので、上記のメールを受け取れるよう設定をお願いいたします。

4日前～2日前 (24～26日) のキャンセルは参加費 (書籍代をのぞく) の30%、前日 (27日) のキャンセルは50%、

当日のキャンセルは全額がキャンセル料として発生いたします。材料費の都合がありますので、ご了承ください。

なお、書籍はお二人の先生のサインつきでお送りします。



* 岡部賢二 (おかべけんじ) 日本玄米正食研究所所長。フードアンドメディカルコンサルタント。著書に「マワリテメクル 小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」(ムスピの会)、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「心とからだをキレイにするマクロビオティック」(PHP出版) などがある。

* 杉村美樹 (すぎむらみき) マクロビオティック料理研究家。KJレベルⅢ終了。松本塾師範科卒。岡部賢二氏MI塾修了。「月のリズム」と「食・健康・美・癒し」をテーマに宇都宮市の自宅マクロビオティックサロン「HAPPY TABLE」を主宰する。

* 吉度日央里 (よしど・ひをり) オーガニックライフスタイル・ジャーナリスト、マクロビオティックインストラクター。「美人のレシピ」、「月のリズムでダイエット」などのオーガニック系書籍を編集。著書に「カラダにやさしい自然の手当て法」(パルコ出版) など。

* Dawn-People ヴァイオリン×変則チューニングギター。オルタナミュージシャン二人が奏でる極上のアコースティック。小畑亮吾 (グーミ) と吉度模彌 (2090) によるユニット。Earthday TOKYO などオーガニックシーンを始めとする多くのイベントに出演。