

内なる自分と対話し・つながる

ハケ岳南麓

小淵沢プチ断食リトリート



~Body~

~Mind~

~Human~

~Nature~

~カラダとココロの声に耳を傾けてみませんか~

本当は誰もが自分が幸せになる術を知っています。ただ気づいていないだけ。それはお金でもモノでもありません。答えは外側でなく、自分の中にあるのです。その答えを自然の中、ゆっくりと自分と向き合うことで探してみませんか！！

《開催日》

2015年5月25日(月)~27日(水)

《会場》 ガーデン コテージ ポリアンナ (POLLYANNA)

〒408-0044 山梨県北杜市小淵沢町 2790-2
TEL:0551-36-3954

《参加費》 63,000円 (2泊3日)

早期割引 58,000円 (4/30までにご入金の場合)

*宿泊代、研修代、酵素飲料代、保険料を含む。

《定員》 限定12名

《お申込み先》 自然医学整体研究所

E-mail: healing.jp@gmail.com

連絡先: 090-3609-3717 (カワノ)

*お申し込みは、できるだけメールでお願いいたします。

12:00 現地集合
12:20 受付/オリエンテーション
12:30 主宰者あいさつ
13:00 第1講演 岡部賢二

1st DAY

～からだとつながる～

「月のリズムのプチ断食で体を浄化し、
内なるエネルギーを开花させる」

14:30 休憩
14:45 ～人とつながる～
自己紹介タイム
18:00 入浴・自由時間
20:00 さくらさんのお話会
22:00 就寝



6:30 起床
7:00 ～自然とつながる～
朝の散策

2nd DAY

8:30 手作り梅醤番茶タイム
9:00 第2講演 河野修一
～いのちとつながる～
「手当てを通して愛を知り、
手当てを通して宇宙の愛に繋がる」

11:00～自己とつながる～
自由時間
カウンセリング (希望者のみ)
個人セッション (希望者のみ)

17:00 入浴
19:00 あすかさんによるワクワク・タイム
交流会・玄米甘酒タイム
22:00 就寝

講師プロフィール

6:30 起床
7:00 ～自然とつながる～
朝の散策

3rd DAY

8:30 手作り梅醤番茶タイム
休憩/荷物の準備
9:00 第3講義 岡部賢二
～こころとつながる～

「潜在意識の法則を知り、
幸せ回避症とさよならする」

10:00 休憩
10:10 第4講義 河野修一
～宇宙とつながる～
「夢を生き、心ある道を選択する
～足元から始まる平和」

11:10 休憩
11:20 感想のシェアリング/Q&A
12:00 回復食 (玄米小豆粥)
13:00 閉会式/解散



河野修一 (かわの しゅういち)

生命と意識の探求家。瞑想的なヒーリング「**ビーイングタッチ**」の創始者・伝達者。個人セッションは「生命場との対話」をベースに丁寧に進める優しいタッチが特徴。人生を変容に導くタッチとして高い評価を得ている。

岡部賢二 (おかべ けんじ)

ムスビの会主宰。正食協会理事。全国でマクロビオティックの講演やプチ断食セミナーを行う。著書に「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)などがある。

Succla☆ (さくら)

世界的パワースポットで知られるアメリカ、アリゾナ州「セドナ」にて日本人サイキックとして活躍した経験を持ち、今は半分日本に拠点を置き、主としては、長野に出来た【セドナハウス】で活動。

あすか

元特別支援学校教員。アフリカ、東南アジアを中心に障害者教育の現場を経験。太陽のハートと魂の持主。笑顔から始まる世界平和がモットー。筑波大学卒。