

第11期 MI塾

マクロビオティックインストラクター養成講座 開講のお知らせ

このたび、全国的にマクロビオティックの指導者として活躍されている岡部賢二先生によるマクロビオティックの理論と実践法を体系的に学ぶ「第11期 MI塾・福岡」を開講する運びとなりました。

マクロビオティックの思想や理論、それを活用した病気への対処法や実践的生活法をトータルに学べる場は東京には多くありますが、福岡にはまだ数少なく、大変貴重な機会です。

是非、この機会に多くの方々に入塾して頂き、マクロビオティックの奥深さを学び、イノチの理（ことわり）に沿った生き方・暮らし方を習得し、日々の生活やお仕事に役立てていただきますようお願い致します。

【講師】 ムスビの会 岡部賢二

ゲスト講師を3名予定しています。

【特徴】

*うきは市での開催は3年ぶりとなります。

自然の中で、ゆったりと学べる贅沢な講座です。

全国のMI塾の中でも、プチ断食講座が体験できるのはこの講座のみになります。

*初心者から指導者を目指す方まで幅広い方を対象としています。

*講座内容は多岐にわたり大変充実しています。陰陽五行、中医学に基づく予防医学の基礎と応用法、現代病への対処方法、宇宙生理学、色彩心理学、マインドセラピー、言霊の知恵、旧暦や風水の活用法、カタカムナの智恵、言霊アートセラピーのワークショップなど、食を超えたトータルなノウハウを習得できます。

*幅広い知識と経験、優しいお人柄とユーモアセンス溢れる、分かりやすいお話で定評のある岡部先生による福岡での指導者養成講座です。

【会場】 四季の舎ながいわ（うきは癒しの森 あんじゅ）
福岡県うきは市浮羽町新川3025-1 (0943-77-6464)

*JRうきは駅及び高速杷木バス停より送迎有り（要予約）

【受講料】

一括払い（全11回） 180,000円（税込）

テキスト代・マクロビランチ・スイーツ、ドリンク代、
プチ断食宿泊代・酵素代、ワークショップ代金、
卒業式の交流会費用を含む

2回払い（半期ずつ） 100,000円（税込）×2回

*スポット参加可 1回 19,800円（税込）プチ断食は別料金

お得な割引もあります。

早期割引 160,000円（税込）

*2015年1月20日までのお申し込みで一括ご入金の場合

ペア割 160,000円（税込）

*2人以上のお申し込みで、各自一括ご入金の場合

【開催日時】

* 原則として 第2と3日曜日（8月は1泊2日、10月は第3土曜）
10：30～17：00

（お昼休憩12:30～13:30、途中休憩を含む）

【定員】 15名 定員になり次第、締め切らせて頂きます。
*定員に満たない場合は、開催されないことがあります。ご了承下さい。

【昼食】 マクロビオティックランチ

【欠席の場合・MI塾OB受講】

*MI塾講義録CDと当日配布資料を郵送いたします。

*MI塾OB受講は54,000円（単発参加は6,000円）で再受講
できます。（但し、プチ断食は15,000円）

【レポート提出と修了証について】

*毎回レポートの提出が必要となります。

*全20講座のうち18講座以上受講された方には

『マクロビオティックインストラクター』の修了証を発行します。（希望者）
額入り、イラスト付きカラーのオリジナル修了証です。

（※修了証代として、5,000円（税抜）が必要です）

【お問い合わせ・お申し込み】

ムスビの会事務局

〒838-1511 福岡県朝倉市杷木池田 923-3

TEL&FAX: 0946-63-3041

E-mail: musubinokai@athena.ocn.ne.jp

※お名前・ご住所・電話番号・メールアドレスを明記の上、お申し込みください。

岡部賢二先生に学ぶ

マクロビオティック指導者養成講座

2015年

*** 第11期 MI塾・福岡 ***

宇宙生理学講座 特別編



癒しのレストランあんじゅ



マクロランチ&スイーツ



棚田の風景



【日時と内容（予定）】 *一部、内容が変更になる可能性があります。

回	開催日	内容
第1回	2015年 3月15日（日）	① 暮らしに活かす陰陽五行（春編） ② 体質の診断法（陰陽体質と実と虚） ★ MI 塾生交流ワーク
第2回	4月19日（日）	③ アレルギー指導のABC ④ 陰陽を活用した健康法
第3回	5月10日（日）	⑤ 暮らしに活かす陰陽五行（夏編） ⑥ 天体のリズムとスパイラル健康法 ★ 森林セラピーウォーキング IN 棚田
第4回	6月21日（日）	⑦ がん指導のABC ⑧ 言霊を活かしたカウンセリング
第5回	7月12日（日）	⑨ 生活習慣病指導のABC ⑩ カタカムナの知恵に学ぶ（電気物理） ★ 巨石めぐりワーク IN 長岩
第6回	8月1～2日（日） （1泊2日）	⑪ プチ断食（酵素断食）の効用と指導法など ⑫ 暮らしに活かす陰陽五行（土用編） うきはの自然の中でのプチ断食体験 快療法のスペシャリスト谷口佳世先生をお呼びします。
第7回	9月13日（日）	⑬ 暮らしに活かす陰陽五行（秋編） ⑭ メンタルセルフコントロール法
第8回	10月17日（土）	⑮ 色彩心理学とマインドセラピー ⑯ 言霊アートのワークショップ 特別ゲスト講師 松本 東 薩摩ことだまアートの開発者 松本先生をお呼びします。
第9回	11月15日（日）	⑰ 旧暦と風水の活かし方 ⑱ 地球暦入門 特別ゲスト講師 アカシ ヤスユキ くるくる暦（地球暦）の制作者アカシさんをお呼びします。
第10回	12月13日（日）	⑲ 手当て法の実践（陰陽の手当て） ⑳ 五行を使った実践的指導法
第11回	2016年 1月17日（日）	手当て法の実践（外用の手当て） 暮らしの活かす陰陽五行（冬編） 修了式

【講師】 岡部賢二（フード アンド メディカルコンサルタント）



大学在学中に渡米。日本の伝統食が最高のダイエット食と気づいた後、正食と出会う。

正食協会講師として活躍後、2003年、福岡県の田舎に移り住み、「日本玄米正食研究所」を開設。2005年「ムスビの会」を発足。

現在、マクロビオティックの講演や健康指導、プチ断食セミナーを各地で行う。

著書に「マワリテメクル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」（ムスビの会発行）「月のリズムでダイエット」サンマーク出版、「心とからだをキレイにするマクロビオティック」（PHP出版）、「家族を内部被ばくから守る食事法」（廣済堂出版）、「からだのニオイは食事で消す」（河出書房）、「くずる子、さわぐ子は食事で変わる」（廣済堂出版）がある。正食協会理事

【ムスビの会とは？】

宇宙はたえず、イノチを生かす情報、幸せになる情報を発信しています。食事を正すということは、体の受信状態を良くして、感度の良いアンテナを立てるということと同じなのです。ムスビの会では、伝統的な日本の食生活のすばらしさをお伝えしています。伝統食に立ち返ることで、感受性が磨かれて、物質文明から直観文化に少しでも早く脱皮でき、調和の世界となることを願っています。

ムスビの会ホームページ

<http://www.musubinewmacro.com/>

【こんな方にオススメです！】

- ・マクロビオティックの理論を本格的に学びたい方
- ・食をベースに生命や自然に沿った生き方を実践したい方
- ・生命力を高め心豊かな充実した人生を生きたい方
- ・自分や家族、身近な人の病気を治したい方
- ・マクロビオティックの指導者をめざす方
- ・各種セラピスト、整体師、ヨガインストラクター、治療師、薬剤師、管理栄養士の方など、食事指導・生活指導のための指導力を身につけたい方