

岡部賢二さんの

食育入門講座 & 手当て講座

(午前の部)

(午後の部)

ゆいの家では、九州から岡部賢二さんをおよぶするようになって3年め
毎回わかりやすく食養やお手当ての話しをしていきます。
今回は、スタートにもとって「食育入門講座」もします。何回も何回も繰り返し
聞き、実践をすることで、自分のものになっていきます。

<4月28日(火)> 食育入門講座 10:00~12:00 手当て法講座 13:00~15:00

食育入門講座 世界が認めた和食の知恵(身土不二)

手当て法講座 肝臓系(自律神経系)の手当て
野草の手当てとアイロン温熱

<7月28日(火)>

食育入門講座 食品添加物を解毒する一物全体の威力

手当て法講座 心臓系(循環器系)の手当て
梅を使った手当てと金魚運動

<10月26日(月)>

食育入門講座 幸せ感を増やす穀物菜食のすすめ

手当て法講座 肺系(リンパ系)の手当て
大根やレンコン、干し椎茸を使、た手当て

<12月22日(火)>

食育入門講座 免疫力を上げる噛み方健康法

手当て法講座 腎系(内分泌系・婦人科系)の手当て
こんにゃく・そば・小豆を使った手当てと腎臓マッサージ

・各講座参加費 3000円(旧通して5000円)

・昼食を食べる方は、500円

※参加される方は、Fax 027-344-3732 でお申し込み下さい。

問い合わせ ゆいの家 高石知枝 080-2028-2999