

日時と内容

※内容は変更になることがあります。

2015年
3月開講

楽しく学ぶ

岡部賢二先生の ニューマクロ美 講座

日本CI協会
では4年振り

マクロビオティックの基本的なことを学ぶ入門講座です。
日本CI協会では4年振りとなる岡部賢二先生と
一緒に楽しく学びませんか？

講師：ムスビの会 岡部 賢二
(フード&メディカルコンサルタント)

場 所

日本CI協会
セミナールーム

リマ池尻大橋店地下1階

時 間

14時～16時30分
(各回)

第1回：3月1日(日)

マクロビオティックの基礎を学ぶ①

身土不二の原則・旬のもの・土地のもの
・季節のもので生命力を高める

第2回：3月29日(日)

マクロビオティックの基礎を学ぶ②

一物全体・皮付きのままイノチをいた
だく・食物繊維でデトックス

第3回：4月26日(日)

マクロビオティックの基礎を学ぶ③

穀物菜食・歯の割合から見た食べ物と
伝統食の知恵

第4回：5月17日(日)

マクロビオティックの基礎を学ぶ④

陰陽調和・身体を冷やす食べ物と温める
食べ物の見分け方と調和法

第5回：6月28日(日)

マクロビオティックの基礎を学ぶ⑤

かみ方健康法とかみ方瞑想法・かみ方
ダイエット

参加費

全5講座分：会員 20,000円
一般 22,500円
(税込、テキスト含む)

※定員になり次第受付を終了させていただきます。
※単発受講ご希望の方は、お問い合わせください。

お申込み・お問い合わせ：日本CI協会

〒153-0043 東京都目黒区東山三丁目1番6号

電話：03-6701-3285 FAX：03-6701-3287 Mail：j-info@ci-kyokai.jp

※あらかじめご予約のうえ下記郵便振替口座に参加費をご入金ください。
※なお、ご入金後の返金には応じかねますのであらかじめご了承ください。

【00100-3-194125】加入者名：日本CI協会

お振込みの際は通信欄に講座名と日付を必ず記載ください。

(例：3月1日セミナー参加費など)

ホームページからもお申込みいただけます！ www.ci-kyokai.jp

日本CI協会

検索



講師プロフィール

岡部賢二(おかべ けんじ)

日本玄米正食研究所 所長
フードアンドメディカルコンサルタント

大学在学中に渡米し、肥満の多さに驚いて「アメリカ社会とダイエット食品」をテーマに研究。日本の伝統食が最高のダイエット食と気づいた後、正食と出会い松岡四郎先生(正食協会の元会長、世界にマクロビオティックを広めた桜沢如一氏の直弟子)より指導を受ける。正食協会講師として活躍後、2003年、福岡県の田舎に移り住み、日本玄米正食研究所を開設。

農業の勉強のかたわら、マクロビオティックの講演や健康指導で西日本全域を回っている。

また、陰陽五行と気・血・水の考え方と、深層心理学をとり入れた独自の健康指導で多くの方を指導している。