

M I 塾沖縄

マクロビオティックインストラクター養成講座 開講のお知らせ

皆様の熱い要望にお応えして、九州をはじめ全国でマクロビオティックの指導者として活躍されている岡部賢二先生によるマクロビオティックの理論と実践法を体系的に学ぶ「M I 塾沖縄」を2015年2月より開講する運びとなりました。

マクロビオティックの思想や理論、それを活用した病気への対処法や実践的生活法をトータルに学べる場は東京には多くありますが、沖縄にはまだ数少なく、大変貴重な機会です。

是非、この機会に多くの方々に入塾して頂き、マクロビオティックの奥深さを学び、イノチの理（ことわり）に沿った生き方・暮らし方を習得し、日々の生活やお仕事に役立てていただきますようお勧め致します。

【講師】 ムスビの会 岡部賢二

【特徴】

* M I 塾（マクロビオティックインストラクター養成講座）は、今年度は福岡、鹿児島、仙台で開催されている人気の講座です。また各地で開催の要望が多い講座です！

* 初心者から指導者を目指す方まで幅広い方を対象としています。

* 講座内容は多岐にわたり大変充実しています。陰陽五行、中医学に基づく予防医学の基礎と応用法、現代病への対処方法、宇宙生理学、色彩心理学、マインドセラピー、言霊の知恵、旧暦や風水の活用法、酵素断食の実践やワークショップなど、食を超えたトータルなノウハウを習得できます。

* 幅広い知識と経験、優しいお人柄にユーモアセンス溢れる、分かりやすいお話で定評のある岡部先生の貴重な沖縄講座です。

【会場】

那覇教室（浮島ガーデン）
〒900-0014 沖縄県那覇市松尾2-12-3
TEL：098-943-2100

名護教室（サンクチュアリ・ヴォイド）
〒905-0016 沖縄県名護市大東1丁目1-7 2F
TEL：0980-54-4598

【受講料】 テキスト代、昼食代、ドリンク代を含む
一括 150,000円（税込）

* 早割・ペア割 一括140,000円（税込）がお得です！

2回払 80,000円（税込）×2

4回払 初回60,000円（税込） 2回目以降 35,000円（税込）

単発参加18,000円（税込） M I 塾OB割 60,000円（税込）

※全回参加の方を優先いたしますので、単発参加ができない場合もございます。ご了承ください。

【開催日時】 *原則として 第3水曜日（名護教室）
第3木曜日（那覇教室）

11:00～17:00（お昼休憩12:30～13:30、途中休憩を含む）

【定員】 那覇教室20名 名護教室30名

【昼食】 マクロビ・ランチプレート

【欠席の場合】 *講義録CDと当日配布資料を郵送いたします。名護教室と那覇教室の振替可能。

【修了証について】

*20講座のうち18講座以上受講された方には、修了証を発行いたします。修了証発行代として別途5,400円が必要です。

*毎回レポートの提出が必須です。

【その他】

M I 塾講義録CDはムスビの会HPから購入可能ですので、講義中の録音はご遠慮ください。

毎月、講義内容に沿った雑穀料理教室（別途材料費1,000円）&復習会（無料）のアフターケアつき！

【お問い合わせ・お申し込み】 お名前、住所、電話番号、メールアドレスを明記して、下記までご連絡ください。詳しい案内を差し上げます。

申込先：ムスビの会沖縄支部
浮島ガーデン（中曽根直子）
〒900-0014 沖縄県那覇市松尾2-12-3
TEL：098-943-2100
URL：http://ukishima-garden.com
Mail：mi@ukishima-garden.com

岡部賢二先生に学ぶ

マクロビオティック指導者養成講座

2015年

M I 塾沖縄

2015年2月より
10回連続講座が
スタートします！



MUSUBI NO KAI
ムスビの会

福岡県朝倉市杷木池田 923-3
TEL & FAX：0946-63-3041
HP：http://www.musubinewmacro.com/

【日時と内容（予定）】 *一部、内容が変更になる可能性があります。

回	開催日（那覇）	開催日（名護）	内容
第1回	2015年 2/19(木)	2/18(水)	① 暮らしに活かす陰陽五行（春編） ② 体質の診断法（陰陽体質と実と虚）
第2回	3/19(木)	3/18(水)	③ アレルギー指導のABC ④ 陰陽を活用した健康法
第3回	4/16(木)	4/15(水)	⑤ 暮らしに活かす陰陽五行（夏編） ⑥ 天体のリズムとスパイラル健康法
第4回	5/21(木)	5/20(水)	⑦ がん指導のABC ⑧ 言霊を活かしたカウンセリング
第5回	6/18(木)	6/17(水)	⑨ 暮らしに活かす陰陽五行（土用編） ⑩ プチ断食の効用と指導法
第6回	7/16(木)	7/15(水)	⑪ 生活習慣病指導のABC ⑫ カタカムナの知恵に学ぶ（電気物理）
第7回	9/17(木)	9/16(水)	⑬ 暮らしに活かす陰陽五行（秋編） ⑭ メンタルセルフコントロール法
第8回	10/15(木)	10/14(水)	⑮ 手当て法の実践（飲用の手当て） ⑯ 色彩心理学とマインドセラピー
第9回	11/19(木)	11/18(水)	⑰ 暮らしに活かす陰陽五行（冬編） ⑱ 旧暦と風水の活かし方
第10回	12/17(木)	12/16(水)	⑲ 手当て法の実践（外用の手当て） ⑳ 五行を使った実践的指導法

*毎月、講義内容に沿った雑穀料理教室（別途材料費1,000円）&復習会【無料】の
アフターケア付き！

*名護教室と那覇教室の振替受講も可能です。

【講師】 岡部賢二（フード アンド メディカルコンサルタント）



大学在学中に渡米。日本の伝統食が最高のダイエット食と気づいた後、正食と出会う。

正食協会講師として活躍後、2003年、福岡県の田舎に移り住み、「日本玄米正食研究所」を開設。2005年「ムスビの会」を発足。

現在、マクロビオティックの講演や指導、プチ断食セミナー等で全国を回っている。

著書に「マワリテメクル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」（ムスビの会発行）「月のリズムでダイエット」サンマーク出版、「心とからだをキレイにするマクロビオティック」PHP出版、「家族を内部被ばくから守る食事法」廣濟堂、「体のニオイは食事で消す」河出書房、「ぐずる子、さわぐ子は食事で変わる！」（廣濟堂出版）がある。

正食協会理事。

【ムスビの会とは？】

宇宙はたえず、イノチを生かす情報、幸せになる情報を発信しています。食事を正すということは、体の受信状態を良くして、感度の良いアンテナを立てるということと同じなのです。ムスビの会では、伝統的な日本の食生活のすばらしさをお伝えしています。伝統食に立ち返ることで、感受性が磨かれて、物質文明から直観文化に少しでも早く脱皮でき、調和の世界となることを願っています。

ムスビの会ホームページ

<http://www.musubinewmacro.com/>

【こんな方にオススメです！】

- ・マクロビオティックの理論を本格的に学びたい方
- ・食をベースに生命や自然に沿った生き方を実践したい方
- ・生命力を高め心豊かな充実した人生を生きたい方
- ・自分や家族、身近な人の病気を治したい方
- ・マクロビオティックの指導者をめざす方
- ・各種セラピスト、整体師、ヨガインストラクター、治療師、薬剤師、管理栄養士の方など、食事指導・生活指導のための指導力を身につけたい方