

第2回 ムスビの会主宰 岡部 賢二 氏 講演会



テーマ 食物の陰陽を知って生活の中で役立てましょう

マクロビオティックの基本となる陰陽原理を使って、わたし達の身近な暮らしに活かす方法をわかりやすくお話していただけます。いつの時代になっても変わらない普遍的な羅針盤である陰陽原理を身につけることで、不透明な時代を楽しく乗り切りましょう！！

開催日：平成26年11月10日（月曜日）

時間：1時～3時（講演90分＋質疑応答30分）

開場：12時30分

場所：こだわり食品コアハウス天草店 イベントホール

熊本県天草市栄町1-9 0969-23-6292



※駐車場 7台あり

参加費... 当日券 1800円（要予約）
前売り券 1500円（先着30名様にて締め切り）

岡部先生の本やCD
カラダの中からきれいになる
「マクロ美フード」など、
取り扱いしております。

ムスビの会主宰 講師：岡部 賢二 プロフィール

フード&メディカルコンサルタント。正食協会理事。
マクロビオティックや食育に関する講演や健康指導、プチ断食講師として全国を回る。
著書に「家族を内部被ばくから守る食事法」（廣濟堂出版）、
「マワリテメクル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」（ムスビの会）、
「月のリズムでダイエット」（サンマーク出版）、
「心とカラダをキレイにするマクロビオティック」（PHP出版）、
「ぐずる子さわぐ子は食事で変わる！」（廣濟堂出版）などがある。

お申し込み&お問い合わせ

コアハウス天草店 TEL0969-23-6292

※前売り券ご希望の方は、当店にてお買い求めください。