

M I 塾仙台

マクロビオティックインストラクター養成講座 開講のお知らせ

前回好評につき「M I 塾・仙台第2期」を2015年2月より開講する運びとなりました。この講座は、九州と大阪を中心に全国的にマクロビオティックの指導者として活躍されている岡部賢二先生によるマクロビオティックの理論と実践法を体系的に学ぶものです。

マクロビオティックの思想や理論、それを活用した病気への対処法や実践的生活法をトータルに学べる場は東京には多くありますが、仙台にはまだ数少なく、大変貴重な機会です。

是非、この機会に多くの方々に入塾して頂き、マクロビオティックの奥深さを学び、イノチの理（ことわり）に沿った生き方・暮らし方を習得し、日々の生活やお仕事に役立てていただきますようお勧め致します。

【講師】 ムスビの会 岡部賢二

【特徴】

* M I 塾（マクロビオティックインストラクター養成講座）は、全国から開催を要望が多い大変人気のある講座です。

* 初心者から指導者を目指す方まで幅広い方を対象としています。

* 講座内容は多岐にわたり大変充実しています。陰陽五行、中医学に基づく予防医学の基礎と応用法、現代病への対処方法、宇宙生理学、色彩心理学、マインドセラピー、言霊の知恵、旧暦や風水の活用法、酵素断食の実践やワークショップなど、食を超えたトータルなノウハウを習得できます。

* 幅広い知識と経験、優しいお人柄にユーモアセンス溢れる、分かりやすいお話で定評のある岡部先生による指導者養成講座です。

【会場】

仙台市民会館 第一会議室

〒980-0823 宮城県仙台市青葉区桜ヶ岡講演4-1

TEL: 022-262-4721

*都合により、会場が変更になることがあります。

【受講料】

テキスト代、マクロビオティック弁当、ナチュラルスイーツ、ドリンク代含む

一括 150,000円（税込）

2回払 80,000円（税込） × 2

0B受講 60,000円（税込） / 0B単発 6,500円（税込）

※全参加が前提ですが、特定の回のみ参加を希望される方は、「聴講生」として、受講も可能です。受講料は18,000円（税込）
※座席数の関係がありますので、事務局までご相談ください。

【開催日時】 *原則として 第4土曜日

（5月と12月は第3土曜日）

10:30～17:00

（お昼休憩12:30～13:30、途中休憩を含む）

【定員】 30名

【昼食】 マクロビオティックのお弁当

【欠席の場合】 *講義録CDと当日配布資料を郵送いたします。なお、M I 塾講義録CDは、翌月会場で購入できますので、講義中の録音はご遠慮ください。

【レポート提出と修了証について】

* 毎回レポートの提出が必要となります。

* 20講座（岡部担当）のうち18講座以上受講された方には、修了証を発行します。修了証発行代が別途5,400円（税込）必要となります。

【お問い合わせ・お申し込み】 お名前、住所、電話番号、メールアドレスを明記して、下記までご連絡ください。詳しい案内を申し上げます。

申し込み先：ムスビの会・東北支部

（株）惣兵衛（担当：佐々木朋子）

〒025-0024 岩手県花巻市山の神578-4

TEL&FAX: 0198-24-7107

URL: <http://sobe.jp/> Mail: cafe@sobe.jp

代表取締役 島山さゆり (info@bcac.jp)

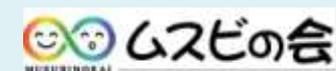
岡部賢二先生に学ぶ

マクロビオティック指導者養成講座

2015年

*** M I 塾仙台 第2期 ***

2015年2月より
11回連続講座が
スタートします！



福岡県朝倉市杷木池田 923-3

TEL&FAX: 0946-63-3041

URL: <http://www.musubinewmacro.com/>

【日時と内容（予定）】 *一部、内容が変更になる可能性があります。

回	開催日	内容
第1回	2015年 2月28日 (土)	① 暮らしに活かす陰陽五行（春編） ② 体質の診断法（陰陽体質と実と虚）
第2回	3月28日 (土)	③ アレルギー指導のABC ④ 陰陽を活用した健康法
第3回	4月25日 (土)	⑤ 暮らしに活かす陰陽五行（夏編） ⑥ 天体のリズムとスパイラル健康法
第4回	5月16日 (土)	⑦ がん指導のABC ⑧ 言霊を活かしたカウンセリング
第5回	6月27日 (土)	⑨ 暮らしに活かす陰陽五行（土用編） ⑩ プチ断食の効用と指導法
第6回	7月25日 (土)	⑪ 生活習慣病指導のABC ⑫ カタカムナの知恵に学ぶ（電気物理）
第7回	8月22日 (土)	⑬ 暮らしに活かす陰陽五行（秋編） ⑭ メンタルセルフコントロール法
第8回	9月26日 (土) 講師：畠山さゆり	⑮ 手当て法の実践（飲用の手当て1） ⑯ 食・出・習慣化！実践指導ワークショップ
第9回	10月24日 (土)	⑰ 手当て法の実践（飲用の手当て2） ⑱ 色彩心理学とマインドセラピー
第10回	11月28日 (土)	⑲ 暮らしに活かす陰陽五行（冬編） ⑳ 旧暦と風水の活かし方
第11回	12月19日 (土)	㉑ 手当て法の実践（外用の手当て） ㉒ 五行を使った実践的指導法

【講師】 岡部賢二（フード アンド メディカルコンサルタント）



大学在学中に渡米。日本の伝統食が最高のダイエット食と気づいた後、正食と出会う。

正食協会講師として活躍後、2003年、福岡県の田舎に移り住み、「日本玄米正食研究所」を開設。2005年「ムスピの会」を発足。

現在、マクロビオティックの講演や指導、プチ断食セミナー等で全国を回っている。

著書に「マワリテメクル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」（ムスピの会発行）「月のリズムでダイエット」サンマーク出版、「心とからだをキレイにするマクロビオティック」PHP出版、「家族を内部被ばくから守る食事法」廣濟堂、「体のニオイは食事で消す」河出書房、「ぐずる子、さわぐ子は食事で変わる！」（廣濟堂出版）がある。

正食協会理事。

【ムスピの会とは？】

宇宙はたえず、イノチを生かす情報、幸せになる情報を発信しています。食事を正すということは、体の受信状態を良くして、感度の良いアンテナを立てると同じなのです。ムスピの会では、伝統的な日本の食生活のすばらしさをお伝えしています。伝統食に立ち返ることで、感受性が磨かれて、物質文明から直観文化に少しでも早く脱皮でき、調和の世界となることを願っています。

ムスピの会ホームページ
<http://www.musubinokai.jp>

【こんな方にオススメです！】

- ・マクロビオティックの理論を本格的に学びたい方
- ・食をベースに生命や自然に沿った生き方を実践したい方
- ・生命力を高め心豊かな充実した人生を生きたい方
- ・自分や家族、身近な人の病気を治したい方
- ・マクロビオティックの指導者をめざす方
- ・各種セラピスト、整体師、ヨガインストラクター、治療師、薬剤師、管理栄養士の方など、食事指導・生活指導のための指導力を身につけたい方