

心と体が喜ぶ！腸の浄化でデトックス！若返りとダイエット！徳島初！！

岡部賢二先生

「プチ断食セミナー 徳島 in エクシブ鳴門」

食事を変えると腸が変わる・腸が変わると意識が変わる・毎日たくさんの食べ物や様々なストレスを身体と心に溜めていませんか？

全国的に御活躍の岡部賢二先生によります プチ断食セミナーを、美しい鳴門の海と山に囲まれた高台のお城のような会員制ホテルにて初開催です。近くには四国八十八ヶ所霊場のお寺もありますので、開創1200年の記念の今年、お遍路とあわせても浄化の御利益があるのではないのでしょうか！プチ断食をしながら、身体の変化、心の変化を学びます。身近な食べ物を使ったお手軽ケア方法も体験します。心とからだをすっきりデトックスさせませんか！！

是非 この機会にご参加下さい。

2014年10月15日(水)～16日(木)

会場 グランドエクシブ鳴門 (Golf & Spa Resort)

〒771-0376 徳島県鳴門市北灘町折野字上三津167-3

TEL 088-683-8111

[アクセス] ホテルシャトルバス(予約制) 高速鳴門バス停～エクシブ鳴門 約20分、空港からもシャトルバスあり

高速鳴門バス停～タクシーでも 約20分、神戸淡路鳴門自動車道 鳴門IC～20分

参加費 26,000円 (酵素代・宿泊費・保険代・研修費用を含む。広い和洋室ですので個人又は2,3人での利用御希望の方は別途部屋代差額が必要です。詳細はお尋ね下さい)

早割 25000円 (9/15までのご入金、部屋代差額要件はあります)

友割 25000円(4名同時申し込み部屋代差額要件なし)

* 講義だけの参加も可能ですが、その場合は、1講義 7,000円です。なお宿泊者が優先されますので、お断りさせて頂く場合もございますので、ご了承下さい。(酵素飲料代につきましてはお申し込みの方に別途御説明させていただきます)

1講義 プチ断食で若返り～胃腸美人になりましょう～

3講義 手当て法のワークショップ(生姜湿布)心地よいお手当で血行

4講義 腸から始める成功法則 ～腸が変われば運命が変わる

を促進しデトックスを高めましょう

定員 20名 申込締め切り10/1(水)まで

[講師] 岡部 賢二 ムスビの会主宰・正食協会理事。大学在学中に渡米。2003年福岡県朝倉に住まいを移し、「日本玄米正食研究所」を開設。日本はもとより海外でもマクロビオティックの講演やプチ断食セミナー、望診法、お手当法など指導を行う。著書に「マワリテメル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」「月のリズムでダイエット」「体のニオイは食事で消す」「ぐずる子、さわぐ子は食事で変わる！」「家族を内部被ばくから守る食事法」「心とからだをキレイにするマクロビオティック」など多数。

[ゲスト] 平戸 恵 ハタヨガベーシックインストラクター・野菜ソムリエ・ベジフルビューティーアドバイザー

[ゲスト] 高田 ふみ 高田 陽奈ちゃん (オリエンテーション タオル体操 ミニコンサート)

[主催] 龍頭 佳世 正食クッキングスクール講師・徳島教室主催、認定薬剤師、ケアマネージャー、食育セミナー講師等活動中

・お問い合わせ・お申し込み先

正食協会 徳島教室 (龍頭佳世)

携帯 090-5140-4082

TEL・FAX 088-669-5904

mail ryuuto_macro@ybb.ne.jp

レストラン ビオス

徳島県徳島市佐古一番町5-2

TEL・FAX 088-656-631

* お申し込みを頂いた方には、後日詳しい案内書等をお送りいたします。