

愉快・快適・快感で「快」療法が学べる！

家庭でできる自然療法講座

自分を癒し、他人を癒し、
地球を癒しませんか！

2014年3月より、6回シリーズで家庭の医学講座を開催します。ストレスで凝り固まってしまった心と体を自分で癒し、心地よい「快」状態に戻してあげると、日々の生活が楽しく送れるようになります。

快療法の考え方の基本は「息」・「食」・「動」・「想」・「環」のバランスです。呼吸や食事、運動、心のあり方、地球環境に配慮した生活の仕方をする、自然や宇宙のリズムと共鳴し、体が生き生きと活性化されます。快療法のスペシャリスト・谷口佳世さんと、正食のスペシャリスト・岡部賢二先生の初のコラボ講座です。家庭でだれでもできるセルフ・ケアと穀物菜食による自然療法が学びたい方、気持ちよく暮らしていきたい方、お集まりください。



【会場】

ちおん舎 ☎ 075-221-7510

京都中京区衣棚三条上る突抜町 126
(アクセス)

JR 京都駅より地下鉄烏丸線「烏丸御池」駅下車
6番出口より徒歩3分
阪急「烏丸駅」下車、徒歩7分

【タイムスケジュール】

10:00 ~ 12:00

「快」療法によるヘルスケア講座 谷口佳世 講師

12:00 ~ 13:00

自然食ランチ (庵さんのマクロビ弁当を予定しています)

13:00 ~ 15:00

マクロビオティック医学講座 岡部賢二 講師

15:00 ~ 16:00

ティータイム ・ 質問タイムと交流会

【参加費】

1回ごと 8,000円

6回参加 42,000円 (7,000円×6)

*自然食お弁当付き

主催 (お申込先&お問い合わせ先)
こことからだと環境を考える

ここから会

TEL & FAX : 0721-21-1373

E-mail : yawaraginoie@gaia.eonet.ne.jp

後援 ムスビの会

E-mail : musubinokai@athena.ocn.ne.jp

URL : <http://www.musubinokai.jp/>

【講師】

岡部賢二

ムスビの会主宰。正食協会理事。

大学在学中に渡米。日本の伝統食が最高のダイエット食と気づいた後、正食と出会う。

正食協会講師として活躍後、2003年、福岡県の田舎に移り住み、「日本玄米正食研究所」を開設。2005年「ムスビの会」を発足。

現在、マクロビオティックの講演や指導、プチ断食セミナー等で全国を回っている。

著書に「マワリテメクル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」(ムスビの会発行)「月のリズムでダイエット」サンマーク出版、「心とからだをキレイにするマクロビオティック」PHP出版、「家族を内部被ばくから守る食事法」廣済堂出版、「体のニオイは食事で消す」河出書房、「ぐずる子、さわぐ子は食事で変わる！」廣済堂出版がある。

谷口佳世

万病克服の運動療法「自彊術」の指導資格取得後、指導にあたる。1996年「ここから会」を立ち上げる。同年ATCエイジレスセンター(大阪 南港)にて自彊術講座を開催(至2001年)。NGO団体「ピースポート」に船内講師として乗船し、世界一周の乗客に自彊術を指導する。

1997年「快医学」ステップセミナー修了。

2001年に「ここから通信」を創刊。現在(2013.12)143号を数える。

2009年には、安心・安全の1PMヘナと出会い、家庭療法を広める講座など開催している。



☆スケジュール☆ (基本第1日曜日)

	開催日	講師	講座内容
第1回	4/6 (日)	谷口講師	① 「息」 快療法入門 腹式呼吸と金魚運動 谷口式温熱療法の実践 LET (ライフ・エナジー・テスト) でイノチを守るための身体の声を聞く
		岡部賢二	② 自律神経の整える呼吸法の役割と冷え取り健康法 最先端の光の医学を生活に応用する
第2回	6/1 (日)	谷口講師	③ 「食」 陰陽調和料理「重ね煮」の実践 食材からの甘みや旨みの引き出し方を学ぶ 甘いものへの捕われから解放する
		岡部賢二	④ 陰陽原理の基礎を学ぶ 心と体の軸と整える噛み方健康法とカミカミ瞑想法
第3回	7/6 (日)	谷口講師	⑤ 「動」 自彊術 (じきょうじゅつ) ・操体法入門 気のめぐりを健やかにし、血液循環を良くする調身・調息・調心の知恵
		岡部賢二	⑥ 原始快感覚を思い出し、五感を磨く 皮膚感覚の強化で第六感を目覚めさせる食事法と手当て法
第4回	9/7 (日)	谷口講師	⑦ 「想」 想いをかなえる引き寄せの法則 取り越し苦労をやめると良いことが実現し始める
		岡部賢二	⑧ 幸せ回避症と苦楽の法則 固定観念・思い込み・先入観・決めつけをリセットするマインドセルフコントロール法
第5回	10/5 (日)	谷口講師	⑨ 「環」 自然環境にやさしい生き方をする暮らし方の知恵 インドの伝承医学の知恵・ヘナを使ったヒーリング
		岡部賢二	⑩ 経費毒を浄化し美しい身体をつくるデトックス法 微生物の働きを高めて体内環境を浄化する宿便取り健康法
第6回	11/2 (日)	谷口講師	⑪ まとめ LET (ライフ・エネルギー・テスト) の活用法 LETを使って食材や自分に必要な薬草、サプリメント、薬の見分け方を学ぶ
		岡部賢二	⑫ 潜在意識へのアプローチ法 腸からはじめる成功法則～腸が変われば人生が変わる



快療法とは？



快療法とは、日本にある優れたさまざまな自然療法を、生命の快法則を軸に再構成したものです。生命の法則とは息・食・動・想と環境（空気や水、他の生きものたちとの関係）で、この5つを貫いて存在している快い法則性のことです。この快法則を身につけると、人生の荒波を心地よく乗り切る航海ができるようになり、与えられた寿命や運命を輝きながら全うすることができます。